

Десятидневное меню ясли, дошкольные группы
(осенне-зимний период)

С 01.09.2024 по 28.02.2025 МКДОУ д/с «Золотой ключик»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК									
Каша ячневая	Каша рисовая	Салат из зеленого горошка	Каша пшенная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная	Салат из зеленого горошка	запеканка из творога	Каша из смеси круп	Каша геркулесовая
Какао с молоком	Чай с сахаром	Омлет натуральный	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Омлет натуральный	Кисель	Какао с молоком	Чай с сахаром
Батон нарезной с маслом	Батон нарезной	Кофейный напиток	Батон нарезной с маслом	Батон нарезной	Батон нарезной с маслом	Чай с молоком	Кофейный напиток	Батон нарезной с маслом	Батон нарезной
	Сыр	Батон нарезной с маслом		Сыр		Батон нарезной	Батон нарезной с маслом		Сыр
						Сыр			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Фрукты	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
ОБЕД									
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	Салат из отварного картофеля с кукурузой, репчатым луком и растит. маслом	Салат из квашенной капусты с растит. маслом / Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	Салат зимний	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом	Салат из отварной свеклы с растит. маслом	Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом	Салат из отварной свеклы с морковью с растит. маслом	Салат из квашенной капусты с яблоком с растит. маслом / Салат из белокачанной капусты с яблоком и растит. маслом	Салат из отварного картофеля с огурцами с растит. Маслом
Суп из овощей со сметаной	Уха рыбацкая	Суп-пюре из курицы с гренками	Борщ со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп крестьянский с крупой и со сметаной	Суп картофельный с горохом	Уха рыбацкая	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи со сметаной
Котлета рыбная// рыба под овощами	Котлета/ гуляш из отварной говядины	Биточек куриный	Запеканка из печени с рисом	Запеканка картофельная с мясом	Зразы ленивые/ голубцы ленивые	Шницель рыбный	Жаркое домашнему	Плов из птицы	Тефтели мясные
Пюре картофельное	Капуста тушенная/ рожки отварные	Пюре гороховое	Соус сметанный	Соус красный основной	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Каша гречневая рассыпчатая
Сок	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Соус красный основной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соус красный основной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сок			Компот из свежих яблок
						Хлеб ржаной			Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
Вафли	запеканка из творога с киселем	Пирожки печеные с повидлом	Печенье / Пряник	Пирожки печеные с яблоками	Сдоба обыкновенная	Печенье / Вафли	Пирожки печеные с капустой и яйцом	Пряник	Ватрушка с творогом
Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежок»	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежок»	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Молоко кипяченое